



Via Giovanni Gorla 4 – A8 - Parma

Se sei appena diventata mamma
e hai un bimbo da 0 a 6 mesi
iscriviti al

CORSO di MASSAGGIO al BAMBINO

Il massaggio del neonato è un'arte antica e profonda.

E' il contatto fisico che lo rassicura e calma.

Gli incontri sono condotti dalla

Dr.ssa Emanuela Iappini, Psicologa esperta in Psicologia della Maternità



Il **massaggio** è uno strumento utilissimo per risolvere i disturbi che tormentano i bambini piccoli:

- **ha l'effetto di alleviare le coliche gassose**
- **riduce la secrezione degli ormoni dello stress tranquillizzando il neonato**
- **migliora la qualità del sonno**
- **aumenta le difese immunitarie e quindi la resistenza alle malattie**
- **migliora il sistema respiratorio, cardiocircolatorio, gastrointestinale**
- **accelera lo sviluppo neurologico**

inoltre e non da ultimo,

rende il genitore più sicuro e rilassato, gli infonde fiducia di sé affinché possa rispondere meglio e in modo più appropriato ai bisogni del bambino.

**NON HA CONTROINDICAZIONI, È INDICATO
PER TUTTI I BAMBINI E PER TUTTE LE MAMME!!!**

Il massaggio permette alla mamma di ricostruire l'intimità della gravidanza, il neonato si calma, smette di piangere, dorme sereno.

Non è una cura, ma un modo di stare insieme al proprio bambino!

IL CORSO È DI 6 INCONTRI CON FREQUENZA SETTIMANALE

Si svolgono

presso la sezione ANEP (*Ass. Nazionale dell'Educazione Prenatale*) di Parma c/o
"Centro Studi Lunasole", Via Giovanni Gorla 4 - A8 (digitare 804) - Parma

Tel. 0521 255133 – cell. 347 7360304

E mail : centrolunasole@gmail.com

Web: www.lunasole.org

- Gruppo ristretto a max 8/10 mamme per ogni corso.
- Costi: info in segreteria

Per contattare direttamente la dott.ssa Emanuela Ippini : 338 1201532

